

2026年8月

HEBEL HAUS

ALL for LONGLIFE

イヒナビ

ihinavi

旭化成ホームズ株式会社
東京法人支店

猛暑時代の心地よい暮らしとは？

暑さを我慢するのではなく、光・風・空調を上手に活かす

夏の快適さは、
「冷やす」だけではつukれない。

エアコンをつけているのに、 なぜか暑い？

猛暑日が続く夏。エアコンを使用していても、「窓際だけ暑い」「部屋によって温度が違う」「夜になっても熱気が残る」と感じることはありませんか。

その原因のひとつが、住まいに入り込む日差しや空気の流れです。夏の快適さは、エアコンの設定温度だけで決まるものではありません。光の入り方や風の通り方によって、同じ室温でも体感は大きく変わります。

夏によくある悩み

- ☑ 窓際だけ暑く感じる
- ☑ 部屋ごとに温度差がある
- ☑ 空気がこもりやすい
- ☑ 夜になっても暑さが残る
- ☑ 電気代が気になる



こうした悩みを解決するためには、「冷やす」だけでなく、光や風を上手に活かした住環境づくりが大切です。



光の入り方



風の流れ



暮らしやすさが変わる

光や風を上手に活かすことで、
住まいの心地よさは変わります。

光と風を上手に活かす暮らし

住まいの快適さを考えるうえで、光と風は欠かせない要素です。
自然の力を上手に取り入れることで、季節を感じながら心地よく過ごせる空間が生まれます。

光がもたらす心地よさ

- ✓ 朝の自然光で気持ちよく目覚める
- ✓ 照明に頼りすぎない暮らしができる
- ✓ 日中も明るく過ごせる



風がもたらす心地よさ

- ✓ 空気がこもりにくい
- ✓ 蒸し暑さを感じにくい
- ✓ 季節の心地よさを感じられる



光と風を見える化する「ARIOS(アリオス)」

ヘーベルハウスでは、住環境シミュレーションシステム「ARIOS(アリオス)」を活用し、建築前に光や風の環境を科学的に検証しています。敷地の形状や周辺建物の配置は邸ごとに異なります。そこでARIOSでは、周辺環境データや隣家の影響も含めて「日照」「日射」「採光」「通風」をシミュレーションし、住まいに適した計画を検討します。

なぜ夏に重要？

同じエアコンを使っている、

- 強い日差しを受け続ける住まい
- 風が通りやすい住まい

では、体感する快適さに違いが生まれます。
だからこそ、家づくりの段階から光と風を考えることが、夏を心地よく過ごすための大切なポイントになるのです。



光・風・空気・温度を整える

光や風を活かした住環境づくりは、快適な暮らしへの第一歩です。

しかし近年は猛暑日が増え、自然の力だけでは快適性を保つことが難しい日もあります。

そこでヘーベルハウスでは、

- 光と風を考える「ARIOS」
- 空気を整える「熱交換型換気システム」
- 温度を整える「ロングライフ全館暖冷房」

を組み合わせ、快適な住環境づくりを目指しています。



ヘーベルハウスが考える快適な住環境

1 住環境シミュレーション「ARIOS」

光と風を科学的に検証

2 熱交換型換気システム

新鮮な空気を取り込みながら快適性に配慮

3 ロングライフ全館暖冷房

家全体の温度環境を快適に保つ



光を活かす



風を活かす



空気を整える



温度を整える

4つの視点から、一年を通じて心地よい暮らしをご提案しています。

快適な住まいを 体感してみませんか？

ヘーベルハウスを体感する

▶ [展示場来場予約](#)



相続・不動産に関する ご相談

▶ [相続・不動産無料相談会](#)



分譲戸建のお知らせ (神奈川エリア)

▶ [港北NT北山田PROJECT](#)



提携特典へのお申込み

▶ [提携特典お申込みフォーム](#)



編集後記

今年の夏も厳しい暑さが続いています。以前は「エアコンをつければ快適」と考えられていましたが、近年は住まいそのものの性能や設計が、暮らしの快適さを左右する時代になりました。

ヘーベルハウスでは、住環境シミュレーションシステム「ARIOS」を活用し、光や風などの自然環境も考慮した住まいづくりを行っています。さらにロングライフ全館空調などの設備計画を組み合わせることで、一年を通して快適な暮らしをご提案しています。

住まいは毎日過ごす大切な場所です。この夏、ご家族が心地よく過ごせる住まいについて考えるきっかけになれば幸いです。



旭化成ホームズ株式会社
東京法人支店