

スイミングスクールコース一覧表

こどもコース				
符号	回数	曜日	時間帯	授業料
ベビーコース 生後4ヶ月～3歳11ヶ月の赤ちゃんと保護者				
NSBA	月～土		10:00～10:50 11:00～11:50	フリー出席 6,600円
	日		10:00～10:50 11:00～11:50	月4回 4,400円
※日曜日コースは赤ちゃんと保護者2名まで利用可能				
スマイルコース 1歳6ヶ月～3歳11ヶ月				フリー出席 6,600円
SM	月～金		11:00～12:00	月4回 4,400円
※フリー出席は、月に何回でもお子様の体調に合わせて参加できます。 ※月4回は、月の利用回数が4回までになります。 振替・繰越制度はございません。				
幼少～学童コース 2歳～中学生				
T	月～土		14:15～15:30	週1回 7,700円
A	月～土		15:15～16:30	
B	月～土		16:15～17:30	週2回 9,900円
幼少～学童コース 2歳～中学生				
S	土		9:45～11:00	週3回 12,925円 ※曜日と時間の組合せ自由
N	土		10:45～12:00	
U	日		9:45～11:00	
V	日		10:45～12:00	
学童コース 小学生～中学生				
C	月～土		17:15～18:30	
W	土		8:45～10:00	
R	日		8:45～10:00	
育成コース 小・中学生 レベル27以上 幼児 レベル30以上				
D	土		12:00～13:30	週1回 7,700円
	日		8:30～10:00	週2回 9,900円
エンジョイコース レベル30以上の小学生 中学生				
EJ	月～木		17:15～18:30	フリー出席 7,700円 月4回 5,500円
※受講日によって練習内容が変わります。 ※振替・繰越制度はございません。				
準選手コース ※レベル30以上でヘッドコーチが認定した者 (小学3年生以下)				
SE3	週3回			10,450円
	週4回	月～土 18:15～20:00		11,110円
	週6回			11,330円
選手コース ※レベル30以上でヘッドコーチが認定した者				
SE5	月～土		18:15～20:00	11,330円

おとなコース(中学生以上)		
曜日	時間帯	授業料
成人コース コーチ指導あり ● 体操15分		
月～金	9:45～11:00	フリー出席 9,900円
月～金	10:45～12:00	65歳以上 (シニア) 9,240円
月・水・金・土・日	12:45～14:00	
月～土	19:45～21:00	月4回 7,700円
健幸改善コース コーチ指導あり ● 機能改善 運動30分		
火・金	10:45～12:00	65歳以上 (シニア) 7,040円
アクアエクササイズ コーチ指導あり ● 体操15分		
月	12:20～13:20	・フリーコース ・ウォーキング 8,800円
木	13:30～14:30	
土	12:00～13:00	
フリーコース コーチ指導なし ● 最低25m以上続けて泳げる方		
月・水・木	10:00～11:00	65歳以上 (シニア) 8,140円
月～金	12:00～13:00	
月～金	13:00～14:00	
日	12:30～14:00	
月～土	20:00～21:00	
ウォーキングコース コーチ指導なし ● 水中歩行専用コース		
月・水・木	10:00～11:00	
月～金	12:00～14:00	
日	12:30～14:00	
月～土	19:30～21:00	

<消費税込>

◎おとなのコース フリー出席制の方は、全コースを何度でもご利用になれます。

◎おとなのコース 月4回コースの方は、一度の入場で複数のレッスンを受けられます。ただし、一度退出した場合、夜にまた利用すれば利用回数が2回になります。

○授業はレッスンカレンダーによる月4週制です。