

# 2020年1月 新規開講♪ やさしいアロマヨガ



天然のエッセンシャルオイルを  
香らせた空間で、気持ちよく  
動いていきましょう。

初心者大歓迎！

無料体験受付中！！（要予約）

土曜日 10:00～11:10 (70分)

お月謝 4,950円 (月3回)

対象 小学校高学年以上の男女

講師 R i s a

場所 本山2階トレーニングルーム

リラックス

ストレス解消

体力  
アップ

株式会社本山スポーツ&カルチャー

神戸市東灘区本山南町3丁目10番21号

お気軽にお問合せください。

☎078-451-9181