

NEW

はじめての

キッズヨガ

体験レッスン
受付中

“強くなりたいんだ。
心も、身体も”

“身体が硬い”

“すぐ怒ってしまう”



“友達に思っていることが言えない”

5～12歳

“疲れやすくて、しんどい”

木曜日 16:15～17:15

月3回 ¥4,950 体験料 ¥500 (税込)

本山スポーツ&カルチャー2F

保護者の方のご見学大歓迎♪ご参加無料♪

自分に気になることがある…それはとても大切なこと☆

ヨガで身体や心と仲良くなれる方法を教えます！

saya

キッズヨガ・ヨガインストラクター
小学校教諭 (実務経験10年以上)
3児の母

ご質問はDMまたはLINEにて承ります(^^) /



キニナルヨガ

for Kids

