

曜日	A 月	B 火	C 水	D 木	E 金	F 土	G 日	曜日
時間								時間
A.M8:15	A0	貸コート	貸コート C0	D0	貸コート			A.M8:30
9:15						F1	G1	
9:30	A1	B1	C1	D1	E1			10:00
11:00						F2	G2	10:15
11:15	A2	B2	C2	D2	E2			
12:45						F3	G3	11:45
P.M1:00	試合実践 A3	B3	C3	D3	試合実践			P.M1:30
2:30						F4	G4	1:45
2:45	A4	試合実践 B4	C4	D4				3:15
3:40				D4K	E4K	F5J1	G5	3:30
4:15						F5J2		4:20
4:40	A5J1	B5J1	C5J1	D5J1	E5J1			4:25
5:45						F6		5:00
5:50	A5J2	B5J2	C5J2	D5J2	E5J2			5:30
6:50								
6:55	A6	B6	C6	D6	E6			7:00
8:25						F7		7:30
8:30	A7	B7	C7	D7	E7			9:00
10:00								

入会金	入会金・授業料	振替料(回)
¥6,600	休会費(月額) ¥1,100	¥630(予約制)

受講料	週1回 月額 大人	¥7,810	早朝クラス
	週1回 月額 子ども	¥10,560	平日昼間クラス
		¥11,660	土、日、夜間クラス
		¥12,210	試合実践クラス(A3,B4,E3)
		¥12,917	フリークラス(4回/月) 予約制
		¥6,050	KIDSクラス(4歳~)
		¥7,150	平日ジュニアクラス(A5,B5,C5,D5,E5)
		¥8,250	土曜ジュニアクラス(F5J1~2)

<消費税込>

- ◇テニススクールの授業料は前納制です。一度お支払い頂いた入会金、授業料等はお返しできませんので、ご了承ください。
- ◇2クラス以上受講の方はクラスの組合せに応じて割引料金となります。詳しい割引料金についてはフロントへお問合わせください。
- ※フリークラスは対象外になります。
- ◇コートは2面で基本的には初級、中級クラスに分かれてレッスンをを行います。

貸コート	日	時	60分 (8:15~9:15)	予約制 1面 当たり
	平日		4,400円 (税込)	
	祝日		5,500円 (税込)	

●お申込み・お問合せ

本山スポーツ&カルチャー

〒658-0015 神戸市東灘区本山南町3丁目10番21号

<http://www.jfe-life.co.jp/motoyama/>

TEL(078)451-9181 FAX(078)451-9189

INDOOR
TENNIS
SCHOOL

インドア
テニススクール



雨や日焼けも
心配なく
プレーが出来る！



株式会社 本山スポーツ&カルチャー

充実した設備と指導経験豊富な専任コーチ

設備

- 1.室内コート2面。足にやさしい人工芝(砂なし)で、季節や天候に左右されずいつもベストコンディションでプレーしていただけます。
- 2.空調設備により、いつもさわやかな気分を満喫していただけます。
- 3.シャワー室、サウナ室も完備して、プレーのあともゆっくりおくつろぎいただけます。

コーチ

指導経験が豊富な専任コーチが指導に当たりますので、初心者から上級者まで、また小さなお子さまからシニアの方まで、一人ひとりのレベルに合わせたキメ細やかなレッスンを受けることができます。



中村 英津子

ヘッドコーチ
甲南女子大卒 朝日T. S
テニスガーデン北千里支配人
池田阪急T. Sチーフコーチ歴任



花本 正博

神戸市本山中 愛工大名電校卒
全国選抜出場 全日本ジュニア出場



大谷 郁雄

大阪工業大学出身



山本 明弘

甲南大卒
JPTA公認インストラクター



佐々木 大介

神戸大学出身



小林 富士

甲南女子大卒
全日本学生単複出場



田中 知子

松蔭女子学院大卒



柴田 真央

大阪学院大学高等学校出身



ほか、テニスユニオンM&Tの
コーチ陣がご指導にあたります。

会員だけのうれしい特典

- 1.入会金は6,600円ですが、ご家族で入会される場合は、2人目より2,640円に割引になります。(消費税込)
- 2.その他のコースに入会される場合は、入会金は要りません。
- 3.会員の方に限り、テニスクールの授業がない時間帯は貸コートとしてご利用いただけます。(有料)
- 4.日曜日のサンデーコース(一般開放)には、会員は、割引料金にてプールがご利用いただけます。
- 5.本山スポーツ&カルチャーが主催するイベントに参加していただけます。
(テニスツアー・団体戦・特別レッスンなど)

* エキストラ制度

受講中の会員が単発的にレッスンを受講していただけます。
休会中および家族全員がレッスンを受講していただくこともできます。

一人ひとりのレベルに合わせたキメ細かな指導

★ダブルスのゲームが楽しめるように。★人と人とのかかわり合いを大切に。をメインテーマにしております。

初めての方へ

- コーチとラリーができ、ゲームが楽しめることを目標に、用具の選び方からラケットの握り方にはじまり、基本になるショットをひと通り指導します。

上級者の方へ

- さらに高度なショットや陣型、ゲームに勝つための戦術などを中心にゲーム練習を主体として指導します。

初級者の方へ

- 各ショットの反復練習から応用練習、そしてゲームの進め方、ルール、マナーなどを実戦練習を通して楽しく覚えて頂きます。

ジュニアの方へ

- 小学校から年齢、体力、能力に応じてきめ細かく指導します。
- 生涯楽しめるスポーツとしてテニスに親しみ、ルール・マナーも学びます。

中級者の方へ

- 各ショットのレベルアップはもちろん実践に必要なショットの練習を重点的に行います。ゲームでの動き、陣形などは各レベルに応じて指導します。

キッズの方へ

- 楽しくボール遊びをすることから運動神経の発達を高め、テニスに興味持ち、学ぶことを目的にしたクラスです。(4歳～)

★このほか、試合実践クラスや早朝クラスを設けて、みなさまの多彩なご要望にお応えしております。

試合実践クラス

- ゲームの実践を通じて、勝つための戦術や高度なテクニックが身につきます。

早朝クラス

- 「どうしても早朝でないと・・・」という方のために。朝の一汗でリフレッシュして一日をスタートしてください。

きまりとお願い

- ①毎月の授業料は自動振替制です。1ヶ月単位で、毎月27日に会員ご指定の預金口座より翌月分を自動振替いたします。(通帳と届出印をご持参下さい。)
- ②やむを得ぬ個人事情により受講できない場合は、翌月レッスンカレンダーの最終日までにスクール側の指定クラスにかぎり振替受講ができます。

レッスンについて

- ①レッスンは週1回、1時間30分です。早朝・キッズ・平日ジュニア・土曜日ジュニアは1時間です。
- ②各クラスとも初めての方から中級の方までレベルに分かれてレッスンを行います。
- ③人数状況や上級指定クラスなど詳しい事はお問合せください。
- ④コート内への飲み物の持ち込みは、ペットボトル、水筒等、蓋付き以外は禁止させていただきます。
- ⑤受講の際は必ずテニスウェアを着用し、ラケット、テニスシューズ等は各自でご持参ください。
- ⑥テニスシューズはインドアコート専用シューズを履いてください。
- ⑦ラケットをお持ちでない方はコーチにご相談下さい。お貸しすることもできます。
- ⑧ラケット、シューズ等、用具は会員特別価格にて販売しておりますので、お気軽にご相談ください。
- ⑨お子様のコート内への同伴は危険ですとお断りいたします。
- ⑩貸しコートご利用の方はフロントにお申込み下さい。

※送迎バスご利用の方はフロントにお申込み下さい。
※入会ご希望の方は「1日体験入学」でおためし下さい。
(有料/1,100円税込)

