

# 本山スポーツ&カルチャー

## 夕方 ベビー スイミング

ベビーちゃんの心と身体の発育・発達に！

日時：2025年8月22日（金）・8月23日（土）

8月29日（金）・8月30日（土）

17時15分～18時00分

対象：生後4ヶ月（検診を済まされた方）～3歳11ヶ月までの赤ちゃんとお保護者様  
赤ちゃんとお両親の2名（3名でもOK!）

参加費：無料

定員：10組 体験（ご新規様）6組 会員様 4組

会員様もご利用いただけます ※必ずご予約をお願い致します

申し込み：本山スポーツ&カルチャー フロントまで（電話予約可）

定員になり次第締め切りとなります

今日は、どこへも行けなかったなあ～寝つきがわるいなあ～

日中は暑いし、少し涼しい時間帯に、出てみようかな～？

など、夕方のちょっとした時間にプールでゆったりしてみませんか？

ワーキングママ&パパさんも、ちょっとした時間に夕方ベビーを利用して、スキンシップを取られてみてはいかがでしょうか！

### 持ち物

保護者の方の水着・スイムキャップ・バスタオル  
ベビちゃん用の薄手の布パンツ・タオル

### ご入会特典

- ① 入会金無料♪
  - ② 初月度会費無料♪
  - ③ 指定用品プレゼント♪
  - ④ お写真プレゼント♪
- ※6か月以上継続

水を利用した運動で、心も身体も大きく成長しているこの時期に良い刺激をいっぱいあたえてあげませんか？  
皮膚刺激をたくさん受けることができるプールでお水の良い影響を感じてみてください！！

※その他、ご不明な点はお問い合わせ下さい

本山スポーツ&カルチャー  
神戸市東灘区本山南町 3-10-21  
TEL：078-451-9181

