

本山スポーツ&カルチャー

古武道・合気道講座

女子護身術、侍の立ち居振舞い、健康法、正しい歩き方、
剣の使い方、等が身に付きます！

流派名：大東流合気柔術琢磨会



どんな事するの？

普段の練習は素手で相手を取押える技術を習います。ボクシングや空手の様に人様を殴ったり蹴ったりはしません。非力な人や女性でも暴力から身を守る術を身に着けます。柔道や剣道のスポーツとは違い高年齢者から始める事も可能です。

60歳～70歳を超えてからの入門者も多数おられます。気長に健康志向で身体を創ります。



2018年2月日本古武道大会
(於:日本武道館)



2018年9月鹿島神宮古武道演武大会
(於:鹿島神宮)

指導の先生武道略歴：榎原 恒夫 大東流合気柔術五段、教授代理

大東流合気柔術琢磨会に約30年前に入門、直後から総務長森恕の指導を受け秘伝の合気を研究する、毎日曜に神戸地区カルチャー等の指導補佐として20年以上活躍。2016年に琢磨会が法人として設立後、理事として会の運営に携わる。

現在、主に神戸地区にて数支部を指導運営する。

法人設立後、各地の外部演武大会に代表としても出場。

例；2017年西日本古武道大会、2018年日本古武道大会、2018年鹿島神宮古武道大会、等で演武を行う。

問合せ・申し込み先：本山スポーツ&カルチャー

TEL 078-451-9181 神戸市東灘区本山南町3丁目10番21号

体験等要予約 ●高校生以上ですと年齢性別制限無し

木曜日：9:30～10:45 土曜日：19:15～20:30

講習費 5,093円/月4回 (カルチャー支払)

その他費用、道着約4,000円、剣1,100円、教材費(マット代;積立3,000円/年)、スポーツ保険2,000円