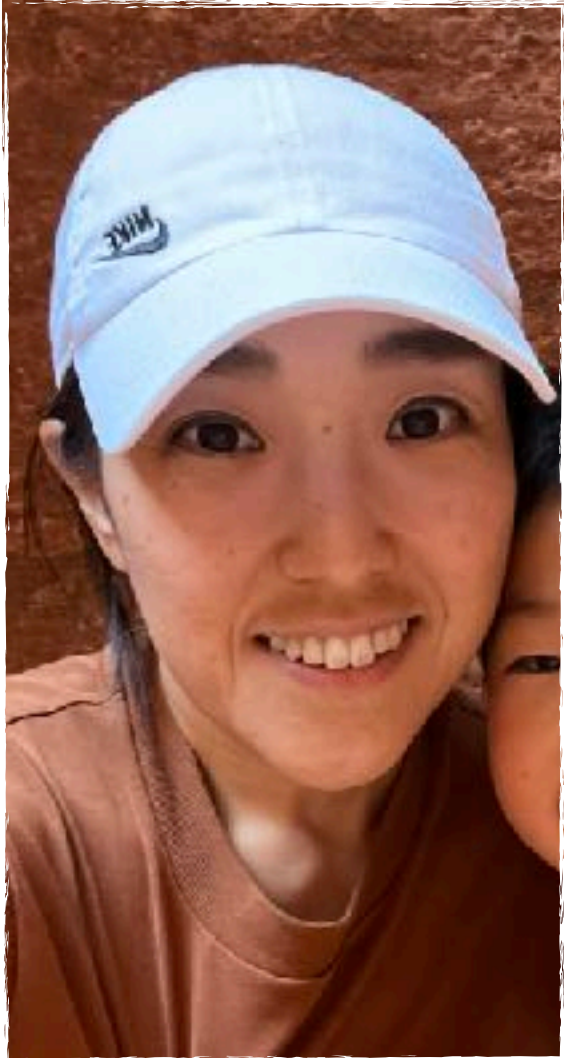


金

9:30 -  
10:20



# YOGA<sub>IN</sub> ENGLISH

英語でヨガ始めませんか？

毎週金曜日 午前9時半から

ヨガで心と体を磨きながら、英語力も鍛えられます。

デモンストレーションをしながらやるので英語やヨガに不安がある方でも安心です。

All Englishでヨガを一緒に楽しみましょう！月謝8,800円(月4回)

講師：白坂身和

2016年からアメリカに移住し、アメリカで出産と子育てをしながら全米ヨガアライアンス200を取得。その後、現地YMCAでヨガ講師として活動していました。