

## 新型コロナウイルス感染症対策について（改訂版）

平素は、本山スポーツ&カルチャーをご利用いただき誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大の緊急事態宣言を受けて、より安心・安全にご利用頂けるよう感染症予防の管理・指導を引き続き徹底していくために一部改訂いたしました。

今後も会員の皆様、保護者の皆様にも感染予防の取り組みにご理解とご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

### ◇感染症拡大防止のためご利用を控えていただく方（当館スタッフの出勤も同様）

- ・ 風邪の症状がある方
- ・ 37.0度以上の熱がある方、
- ・ 突発性の味覚障害・嗅覚障害の自覚のある方
- ・ 咳、痰、胸部不快感の症状がある方
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある方
- ・ 同居家族や職場の同僚など、身近な方に感染者が出た方、及び感染が疑われる方

### ◇ご来館時のお願い

- ・ ご来館時には、**事前に検温**してからお越し下さい。
- ・ 入館時は**必ずマスク**を着用し、手指の消毒をお願いいたします。
- ・ **館内では大きな声での会話を控えていただきますようお願いいたします。**
- ・ **館内での飲食はできません。（水分補給の飲み物可）**
- ・ レッスン終了後は速やかに帰宅していただくようお願いいたします。

### ◇ロビー、フロント

- ・ 2階観覧席はご利用いただけません。
- ・ フロントでのお手続きの際は待機場所に印を付けております。間隔をあけてお待ちください。
- ・ 受付カウンターには飛沫拡散防止のためビニールを設置しております。
- ・ 入場待ちのお子様は、指定されたベンチに間をあけて座ってください。
- ・ 定期的に使用箇所の消毒をおこないます。（カウンター、机、椅子、筆記用具、電話機、PCなど）
- ・ スタッフによる館内の消毒清掃作業のため、カウンターの受付人数が少なくなることがございます。お待たせする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ◇当社の対応

- ・ 入館時の手指消毒、非接触型体温計での体温確認（玄関またはフロント前）。
- ・ スタッフによる定期消毒清掃。（器具、備品類、更衣室、その他手や肌の接触のある場所）
- ・ 送迎バスの運行前後の消毒清掃。

- ・館内及び送迎バスの換気。
- ・待機場所でのソーシャルディスタンスを保つため1 m間隔で目印を設置。
- ・水泳レッスン中のコーチのプールマスク着用。
- ・体操レッスン中のコーチのマスク着用。
- ・カルチャーレッスン時の講師のマスク着用。(講座によります)

#### ◇営業における対応措置

##### 【NSI 水泳子ども】

- ・入場時の消毒、体調確認。
- ・2階観覧席はご利用いただけません。お子様が入館されましたら保護者の方はいったん退場していただき、お迎えの時間まで入場をお控えください。幼児等お着替えのお手伝いをされる保護者の方のみ更衣室の利用とさせていただきます。
- ・入場は10～15名ずつ人数を制限して更衣室へ移動します。
- ・更衣室では間隔をあけて着替えてください。できる限り家から水着を着てお越しください。
- ・ロッカーの使用場所の指定にご協力ください。
- ・バスタオルは袋に入れて指定の場所へ置いてください。他の人のタオルに触らないようにして下さい。
- ・1階体操場は窓を開けて換気を行い、奥のスペースにも広がって体操を行います。
- ・体操場の床に1メートル間隔の印をつけています。(2m間隔または最小1 m間隔をとります) 印の上に並んでください。近づいてのおしゃべりはしないでください。
- ・体操場の入口と出口を指定：更衣室側は入口専用、奥側は出口専用とし、トイレに行くときや、プールへの入場を一方通行にして接触を減らします。
- ・コーチの指示でブロックごとに集合シャワーを浴びます。頭や体をしっかり流してください。
- ・コースロープのところで大きな声でおしゃべりをしないでください。
- ・レッスン後は時間差で集合シャワーを浴びて更衣室で着替えますので、普段より少し時間を要します。
- ・サウナはご利用いただけません。
- ・着替えたら速やかに帰宅してください。

##### 【NSI 水泳大人】

- ・入場時の消毒、体調確認。
- ・レッスン中のおしゃべりは控えめにしてください。
- ・成人ロッカーでは消毒済の表示があるところをご利用ください。ご利用の際、必ずマグネットの裏返しを徹底してください。
- ・サウナはご利用いただけません。
- ・レッスンへのご参加は、くれぐれも無理をなさらないようにお願いします。不調を感じたらスタッフに伝えて練習を中止してください。

##### 【NSI 体操】

- ・入場時の消毒、体調確認。
- ・整列位置にマークをつけて密接にならないようにいたします。
- ・北側と西側の窓、入口を開けて換気します。(クラスによる)

- ・観覧席はご利用いただけません。お子様が入館されましたら保護者の方はいったん退場していただき、お迎えの時間まで入場をお控えください。幼児等お着替えのお手伝いをされる保護者の方のみ更衣室の利用とさせていただきます。
- ・西側の外の窓からの見学は、通行の妨げになり危険ですのでお断りいたします。
- ・レッスン中のマスクの着用をお願いします。息苦しいときは外して練習します。

### 【テニス】

- ・入館時の消毒、体調確認。
- ・コート周辺の窓を開放して行います。
- ・観覧席はご利用いただけません。お子様が入館されましたら保護者の方はいったん退場していただき、お迎えの時間まで入場をお控えください。幼児等お着替えのお手伝いをされる保護者の方のみ更衣室の利用とさせていただきます。ギャラリー席での歓談や飲食はできません（水分補給の飲み物可）。
- ・更衣室では間隔をあけて短時間でのご利用にご協力ください。消毒済みの表示のあるロッカーをご利用ください。ご利用の際、必ずマグネットの裏返しを徹底してください。

### 【カルチャー】

(北館 2階教室) 【ピアノ、書道、プリザーブドフラワー、フルーツ、音楽講座、ドラム教室】

(北館 1階体操場) 【バトントワリング、チアダンス】

(南館 2階体操場) 【空手、子どもバレエ、ジュニアバレエ、セルツェバレエ、リトミック、ヨガ、大人バレエ、太極拳と気功、古武道・合気道講座、ベリーダンス、やさしいアロマヨガ、ゆるヨガ】

- ・入館時の消毒、体調確認。
- ・観覧席、待合席はご利用いただけません。お子様が入館されましたら保護者の方はいったん退場していただき、お迎えの時間まで入場をお控えください。幼児等お着替えのお手伝いをされる保護者の方のみ更衣室の利用とさせていただきます。(セルツェバレエ幼児クラス、リトミックは親子参加といたします)
- ・レッスン中は窓を開けて換気を行います。
- ・使用箇所の消毒にご協力ください。(ストレッチマット、机、椅子、楽器、道具、ドアノブなど)
- ・座席や練習の位置については間隔をあけてください。
- ・できる限りマスクの着用をお願いします。(講座による)

### 【送迎バス】

- ・ご利用の際はマスクをご着用ください。(未着用の方はご乗車できません)
- ・指定された座席をご利用ください。また、車内での飲食はできません。
- ・安全面に配慮しながら窓を開けて換気を行います。
- ・運行ごとにスタッフによる消毒清掃を実施します。