

夏休み短期教室等開催に伴うレッスン時間割表

2025年7月21日(月)～25日(金) ・ 7月28日(月)～8月1日(金) ・ 8月4日(月)～8日(金)
8月18日(月)～22日(金) ・ 8月25日(月)～28日(木)

時間	7/21・7/28・8/4・8/18・8/25 月曜日				7/22・7/29・8/5・8/19・8/26 火曜日				7/23・7/30・8/6・8/20・8/27 水曜日				7/24・7/31・8/7・8/21・8/28 木曜日				7/25・8/1・8/8・8/22 金曜日					
	プール		小プール		プール		小プール		プール		小プール		プール		小プール		プール		小プール			
8:30																						
9:00	子供 夏休み短期教室等 8:45体操 9:00～10:00プール																					
9:30																						
10:00																						
10:30	子供 夏休み短期教室等 10:30体操 10:45～11:45プール																					
11:00																						
11:30																						
12:00																						
12:30	スマイル 12:15 体操 12:30～13:15 レッスン	成人コース 12:15 体操 12:30～ 13:30 レッスン	アクア エクササイズ 12:15体操 12:30～13:20	スマイル 12:15 体操 12:30～13:15 レッスン	成人コース 12:15 体操 12:30～ 13:30 レッスン	健幸改善 12:15 体操 12:30～13:30 レッスン	ベビー 12:30～ 13:20 レッスン	Jコース 12:15 体操 12:30～13:30 レッスン	成人コース 12:15 体操 12:30～ 13:30 レッスン	ベビー 12:30～ 13:20 レッスン	スマイル 12:15 体操 12:30～13:15 レッスン	成人コース 12:15 体操 12:30～ 13:30 レッスン	ベビー 12:30～ 13:20 レッスン	スマイル 12:15 体操 12:30～13:15 レッスン	成人コース 12:15 体操 12:30～ 13:30 レッスン	健幸改善 12:15 体操 12:30～13:30 レッスン	ベビー 12:30～ 13:20 レッスン	アクア エクササイズ 13:10 体操 13:25～14:10	成人コース 13:00体操 13:30～14:30 レッスン	Tコース 通常 レッスン		
13:00																						
13:30	成人コース 13:00体操 13:30～14:30 レッスン								成人コース 13:00体操 13:30～14:30 レッスン										成人コース 13:00体操 13:30～14:30 レッスン			
14:00																						
14:30																						
15:00																						
<p>* フリー・ウォーキングコースのご利時間帯は、灰色網がけの時間帯でご利用いただけます。</p> <p>月曜日・水曜日⇒12時30分～14時30分(距離が短くなる場合がございます) 火・木・金曜日⇒13時30分～14時30分</p> <p>* 誠に申し訳ございませんが、月曜日のベビーコースは中止させていただきます。</p>																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						

子供クラス時間帯 A B C