

会員各位

夏休み短期教室開催に伴うレッスン時間変更のお願い

拝啓 会員の皆さまにおかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
また、平素は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、恒例行事の水泳短期教室を下記の日程で開催することとなりました。
会員の皆さまには大変ご迷惑をおかけしておりますが、開催中のレッスンの時間変更をさせていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

敬具

記

短期教室期間

2026 年 7 月 20 日 (月) ～ 24 日 (金)	・・・ 5 日間	8 : 45 ～ 11 : 45
2026 年 7 月 27 日 (月) ～ 31 日 (金)	・・・ 5 日間	8 : 45 ～ 11 : 45
2026 年 8 月 3 日 (月) ～ 7 日 (金)	・・・ 5 日間	8 : 45 ～ 11 : 45

神戸市開放プール期間

2026 年 8 月 17 日 (月) ～ 21 日 (金)	・・・ 5 日間	8 : 45 ～ 11 : 45
2026 年 8 月 24 日 (月) ～ 28 日 (金)	・・・ 5 日間	8 : 45 ～ 11 : 45

時間変更の対象となるクラス

ベビー	月 ～ 金	10 : 00 ～ 12 : 00
スマイル	月 ～ 金	11 : 00 ～ 12 : 00
成人	月 ～ 金	9 : 45 ～ 12 : 00
健幸改善	火・金	10 : 45 ～ 12 : 00
フリー・ウォーキング	月・水・木	10 : 00 ～ 11 : 00

変更後の内容につきましては、裏面および館内の掲示を
ご覧ください。

※ 大人クラスの月 4 回コースの方は 2 回分まで、翌月のレッスンカレンダー末までに繰り越しができます。

以上

2026年7月20日(月)～24日(金)・7月27日(月)～7月31日(金)・8月3日(月)～7日(金)・8月17日(月)～21日(金)・8月24日(月)～28日(金) のレッスン 大プール用(25m×6コース)

	7/20・7/27・8/3・8/17・8/24 月曜日		7/21・7/28・8/4・8/18・8/25 火曜日		7/22・7/29・8/5・8/19・8/26水曜日		7/23・7/30・8/6・8/20・8/27 木曜日		7/24・7/31・8/7・8/21・8/28 金曜日												
	大プール		小プール		大プール		小プール		大プール		小プール										
	夏休み短期教室 8:45体操 9:00～10:00プール																				
	夏休み短期教室 10:30体操 10:45～11:45プール																				
12:00	成人コース ※体操なし 入水 12:00 ～ 13:00	フリー ウォーキング	アクア 12:20 ～ 13:20	スマイル 12:00 ～ 13:00	成人コース ※体操なし 入水 12:00 ～ 13:00	健幸改善 体操 12:00 ～ 入水 12:15 ～ 13:00	ベビー 12:00 ～ 12:50	スマイル 12:00 ～ 13:00	フリー 4レーン	ウォーキング 2レーン	ベビー 12:00 ～ 12:50	スマイル 12:00 ～ 13:00	成人コース ※体操なし 入水 12:00 ～ 13:00	フリー 1レーン	ウォーキング 1レーン	ベビー 12:00 ～ 12:50	スマイル 12:00 ～ 13:00	成人コース ※体操なし 入水 12:00 ～ 13:00	健幸改善 体操 12:00 ～ 入水 12:15 ～ 13:00	ベビー 12:00 ～ 12:50	
13:00	成人コース 体操12:45～ 入水 13:00 ～ 14:00	1レーン 1レーン			フリー 4レーン	ウォーキング 2レーン			成人コース 体操12:45～ 入水 13:00 ～ 14:00	フリー 1レーン	ウォーキング 1レーン			アクア 13:30 ～ 14:30	フリー 3レーン	ウォーキング 1レーン			成人コース 体操12:45～ 入水 13:00 ～ 14:00	フリー 1レーン	ウォーキング 1レーン
14:00													14:30								
14:30	T.A.B.Cコース 通常レッスン																				
	※12時スタートの成人クラスは準備体操がありません。																				
	※健幸改善コースの陸上プログラムは12:00～12:15の短縮でおこないます。																				
	時間帯によりフリー・ウォーキングコースのレーン数変動します。																				