

swimming

参加費
無料



全部
日曜日

体験会 開催!

5月組			6月組			7月組		
5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/29	7/6	7/13	7/27

生後4か月~3才11か月までのお子様と保護者様



3才~小学生



Baby

定員各日
10組



Kids

定員各日
15名

12:00~12:15 ご説明・更衣
12:15~12:45 プールレッスン(30分)

14:30~14:45 ご説明・更衣
14:45~15:15 プールレッスン(30分)

何よりママ・パパとのスキンシップにより、親子共に精神安定の効果もあるベビースイミング。身軽な水着で、重さを感じないプールだからこそできることがいっぱい。無重力でフワフワ気持ちいいだけでなく、バランス感覚も身につくことで、強いカラダへと期待でき、体力がつくと風邪を引きにくくなったり、よく寝るようになったとの声もあります。

1才6か月から、ひとりでプールに入ります。水なれから始め、色々な遊具を使いながらお子様の【やってみたい】気持ちを引き出します。ヘルパー(浮き具)を使わず、自分でボディコントロールができることを習得していきます。



年中同じ水温33度!
13mのベビー専用プールでレッスンをを行います

入会特典

(特典適応条件あり)

ベビーキッズ
入会金 **無料**
指定用品 **プレゼント!**
初月度月会費 **無料**



クラスの詳細等、HPまたはお気軽にお問い合わせください。

※6ヶ月以上の継続で空いているクラスへの登録 ※体験日より1週間以内に入会

ご入会時に必要なもの
・必要金額(現金のみ)
・三井住友銀行またはゆうちょ銀行通帳・届出印
・お顔写真1枚・スナップ可能(たて4cm×よこ3cm)

受付時間 月~金 9:00~20:30 / 土曜日 8:15~20:30 / 日曜日 8:15~17:00

全て税込表示価格 本山スポーツ&カルチャー



本山スポーツ&カルチャー

〒658-0015 神戸市東灘区本山南町 3-10-21
TEL 078-451-9181



本山 HP