

夏だ! プールだ!
本山だ!

夏休み
短期

水泳教室

タイムアップコース第2弾



期 間					料 金	
月	火	水	木	金	1回	2,200円
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日		
Fr + 4 泳法	Fr + 4 泳法	Fr + 4 泳法	Fr + 4 泳法	Fr + 4 泳法	3回	5,500円
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日			
Fr + 4 泳法	Fr + 4 泳法	Fr + 4 泳法	記録会		無制限	13,200円
Fr（クロール）で量・4泳法でスピード練習						

時間	8 : 45 ~ 10 : 30 1時間30分練習
対象	レベル25以上
注意事項	各日程クロールで量を4泳法でスピードを意識した練習をおこないます
	8月28日に記録会を行います ※記録会も練習回数に含みます(認定あり)
	希望日をご自身で選択してください
	キャンセルは前日営業時間内までお受けします キャンセルはフロントでの対応となります
	準選手クラスのお子様と一緒に練習します



本山スポーツ&カルチャー

〒658-0015 神戸市東灘区本山南町 3-10-21

TEL 078-451-9181



本山 HP