

本山スポーツ&カルチャー 古武道・合気道講座

時

2019年2月より土曜クラス新規開設

女子護身術、侍の立ち居振舞い、健康法、正しい歩き方、
剣の使い方、等が身に付きます！

流派名：大東流合気柔術琢磨会



どんな事をするの？

普段の練習は素手で相手を取押える技術を習います。ボクシングや空手の様に人様を**蹴ったり蹴ったりはしません**。非力な人や女性でも暴力から身を守る術を身に着けます。柔道や剣道のスポーツとは違い**高齢者から始める事も可能です**。

60歳～70歳を超えてからの入門者も多数おられます。気長に健康志向で身体を創ります。



2018年2月 日本古武道大会（於日本武道館）



2018年9月 鹿島神宮古武道演武大会（於鹿島神宮）

指導の先生武道略歴：榎原 恒夫

大東流合気柔術五段、教授代理、

大東流合気柔術琢磨会に約30年前に入門、直後から総務長森恕の指導を受け秘伝の合気を研究する、毎日曜に神戸地区カルチャー等の指導補佐として20年以上活躍。2016年に琢磨会が法人として設立後、理事として会の運営に携わる。

現在、主に神戸地区にて数支部を指導運営する。

本山カルチャー古武道、西鈴蘭台カルチャー合気道、100BANスタジオ古武道講座火曜、水曜、金曜朝、金曜、日曜、西代同好会、八支部を指導。

法人設立後、各地の外部演武大会に代表としても出場。

例；2017年西日本古武道大会、2018年日本古武道大会、2018年鹿島神宮古武道大会、等で演武を行う。

問合せ・申し込み先：本山スポーツ&カルチャーセンター

TEL 078-451-9181 神戸市東灘区本山南町3丁目10番21号

体験等要予約

高校生以上

木曜日：朝 9時30分～10時45分 既存講座

土曜日：夜 19時15分～20時30分 新規講座

講習費 5,000円/月 4回(カルチャー支払)

その他費用、道着約4,000円、剣1,000円、教材費(マット代；積立3,000円/年)、スポーツ保険2,000円