

夏だ! プールだ! 本山だ!

夏休み
短期

水泳教室

タイムアップ・飛び込み練習コース



期 間					料 金	
月	火	水	木	金	1回	2,200円
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日		
Fr・BK・St	BK・Br・St	Br・FLY・St	FLY・Fr・St	Fr・BK・St	5回	8,800円
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日		
BK・Br・St	Br・FLY・St	4泳法・St	4泳法・St	記録会	無制限	15,400円
Frクロール・BK背泳ぎ・Br平泳ぎ・FLYバタフライ・St飛び込みスタート						
時間	8:45～10:30 1時間30分練習					
対象	レベル25以上					
注意事項	各日程の種目でフォームを中心に練習をおこないます ※記録以外も泳ぎます					
	8月1日に記録会を行います ※記録会も練習回数に含まれます(認定あり)					
	希望日をご自身で選択してください ※期間内での振替可					
	準選手クラスのお子様と一緒に練習します					

本山スポーツ&カルチャー

〒658-0015 神戸市東灘区本山南町3-10-21

TEL 078-451-9181



本山HP